

## Lysefjorden Ut

Lysefjorden Ut er et nytt ultraløp i Lysefjorden. Løpet starter i Lysebotn, følger veg opp til Ørneredet og videre på turiststi inn til Kjeragbolten. Derfra følger løpet turiststi ut mot og ned til Flørli. Her er det matstasjon hvor du kan få i deg drikke og energi, før du starter på turen opp verdens lengste tretrapp på 4444 trappetrinn. Løper går videre på turiststi inn over fjellet til Skåpet og mot Vinddalen, et lite stykke før selve Vinddalen svinger du av og følger turiststi mot Skrøyla og målgang i Eiande.

Lysefjorden Ut er et krevende løp, men ikke umulig for en litt godt trent mosjonist!  
Se Løpsmanual for mer info.